



ब्रम्हाकुमारी में हुआ शिक्षक स्नेह सम्मेलन



महिलाओं ने खरीदे विभिन्न प्रकार के



खबर संक्षेप

25 लीटर शराब जब्त तीन कोचिया गिरफ्तार



बलौदाबाजार। थाना सरसीवां पुलिस ने शराब कोचियों एवं विक्रेताओं के खिलाफ कार्रवाई करते हुए बड़ी मात्रा में शराब जब्त की है। आरोपियों के खिलाफ आबकारी एक्ट के तहत अपराध कायम कर गिरफ्तारी के बाद जेल भेजा है।मिली जानकारी के अनुसार जिला पुलिस ने मुखबीर की सूचना पर अलग-अलग गांवों में अवैध शराब की बिक्री करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की। इस कार्रवाई में पुलिस ने मुखबीर की सूचना पर ग्राम मुड़पार में 43 वर्षीय ठग्गु खटकर के घर रेड कार्रवाई की, जहां 16 नग देशी प्लने शराब, स्प्राईट बाटल में 4 लीटर शराब जब्त की। ग्राम केडियारवार निवासी 45 वर्षीय बिहारीलाल यादव के कब्जे से 11 लीटर हाथ भट्ठी कच्ची महुआ शराब जब्त की। इसी तरह बिलासपुर थाना सरसीवां जिला सांरगढ़ बिलाईगढ़ निवासी 19 वर्षीय सागर महिलाने पिता स्व. जीतराम महिलाने से 10 लीटर शराब जब्त की गई। तीनों आरोपियों के खिलाफ धारा 34(2) आबकारी एक्ट कायम कर

गिरफ्तार कर जेल भेजा गया है।

पर्व : बड़ी संख्या में महिलाएं समारोह में शामिल हुईं शोभायात्रा निकालकर भोजली का किया विसर्जन

और हसदेव अरण्य सुरक्षा पर की आवाज बुलंद

आदिवासी समाज एवं आदिवासी युवा प्रभाग बलौदाबाजार द्वारा जिला स्तरीय भोजली महोत्सव का आयोजन नगर के दशहरा मैदान में किया गया। इसमें आदिवासी समाज के अलावा गैर आदिवासी समाज की महिलाओं एवं युवतियों ने बड़ी संख्या में शामिल होकर भोजली माता की पूजा-अर्चना की। आयोजन का यह तीसरा वर्ष था। इस दौरान रैली का आयोजन कर हसदेव अरण्य को बचाने नारे भी लगाये गये। कार्यक्रम के दौरान भोजली माता को महिलाओं व यवतियों द्वारा धारण कर दशहरा मैदान से रैली निकालकर खोरसी

महिलाओं ने पारंपरिक खेलों में दिखाई रुचि

पलारी। अंचल में सोमवार को पशु प्रेम का पवित्र त्योहार पोला

पर्व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। पोला पर्व पर तिजहारिन

महिलाएं मिट्टी से बनी पोला पटककर पारंपरिक रिवाजों का

निर्वहन किया। वहीं बच्चे मिट्टी से बने बैल खिचकर खुब आनंदित हुए। इस मौके पर महिलाएं बरसो मुलाकात से गले

मिलकर खुंशी का इजहार किया। सहेलियां आपस में

मिलकर भावुक भी हुई।पोला पटकने के बाद महिलाओं ने

पारंपरिक खेलों में जोर आजमाईस की। नगर पलारी में

तारण चौक के पास बड़ी संख्या में महिलाएं एकत्रित हुई

तथा अपने गुजरे दिनों को याद कर खो-खो, कबड्डी, फुगड़ी, जलेंबी ढौड़, रस्सी ढौड़ में भाग लेकर दम

खम दिखाया। महिलाएं उत्साह और जोश खरोश के

साथ छत्तीसगढ़ के पारंपरिक खेलों में जौहर



गया। सामाजिकजन रैली में अपने इष्ट देवी-देवताओं का जयकारा लगाते रहे। आदिवासी समाज के नवयुवकों द्वारा सेव हसदेव की

कार्यक्रम का संचालन आदिवासी युवा प्रभाग के जिला अध्यक्ष हेमंत ठाकुर एवं दौलत कंजाम द्वारा

पोला महोत्सव पर हुईं विभिन्न स्पर्धाएं



बिना पकड़े केला खाओ, गुपचुप खाओ, नदिया बेला दौड, पीठ पिठौला, रस्साकर्सी, कप प्लेट जमां कर पिरामिड बनाना, फल्ली फेंको खाओ, गायन आदि विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन् किया गया। इसमें

खरोरा। शासकीय पूर्व माध्यमिक विद्यालय भरूवाडीह कला में तीजा, पोला मनाने आए बहनों, बैटियों एवं बहुओं के लिए पोला महोत्सव मनाया गया। इस कार्यक्रम में महिलाओं के लिए विभिन्न प्रकार के खेलों का आयोजन किया गया, जिसमें घड़ा फोड़, पोरा दौड़, गुब्बारा फुलाकर गिलास जमाओ,

प्रताड़ना से तंग महिला की एसिड सेवन से हुई मौत



हरिभूमि न्यूज 🕪 बलौदाबाजार

ग्राम हथबंद में ससुराल वालों की प्रताड़ना से तंग आंकर महिला ने एसिड सेवन कर लिया.

जहां उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई। पुलिस ने धारा 306, 34 कायम ससुराल पक्ष के लोगों को गिरफ्तार कर जेल भेजा है। पुलिस से मिली

जानकारी के अनुसार ग्राम हथबंद में मृतिका रेशमा कौशल को प्रताड़ित करने से मृतिका द्वारा एसिड सेवन कर आत्महत्या कर लेने पर दोषी आरोपीगण पति, सास व ससुर को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमांड पर जेल भेजा गया है। विदित हो कि मृतिका रेशमा कौशल की शादी सन 2015 में शेखर कौशल के साथ हुई थी। शादी के कुछ वर्षों बाद रेशमा के

पति शेखर कौशल, ससुर पति, सास व मानसिंग कौशल, सांस कुमारी बाई कौशल द्वारा गिरफ्तार, आये दिन प्रताड़ित करने पर 16 अगस्त को एसिड सेवन रिमांड पर कर लेने पर अग्रवाल अस्पताल रायपुर में इलाज हेतु भर्ती किया गया, जहां

इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई। विवेचना के दौरान दोषी पाये गये आरोपी पति शेखर कौशल, ससुर मानसिंग कौशल एवं सास कुमारी बाई कौशल 🕨 शेष पेज 11 पर



बलौदाबाजार-भाटापारा जिले में हरिभामि समाचार पत्र के स्थान

पर कोई अन्य अखबार मिल रहा हो। एवं समाचार पत्र की प्रतियां, विज्ञापन एवं खबरों के लिए संपर्क करें

8224035555, 8370049468



RATHI'S BUILD

BATH & SANITARY | TILES | **STONES** PLYWOOD | VEENER | LAMINATE HARDWARE | WELLNESS | WINDOWS

Limited Time. **Unlimited Fayde!**

- Discounts on all product range
- Get discount vouchers on next purchase
- Upto 70% OFF On Selected Products AND MANY MORE...





















OFFERS NOW LIVE AT:

RAIPUR

Dhamtari Road, Devpuri 8518882010

BILASPUR

Vyapar Vihar Chowk 8518882030

JAGDALPUR

Chitrakote Road 8518882020

पीएससी पर भारी पड़ा यूपीएससी, एक दिन में हुईं तीन बड़ी परीक्षाएं

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

रविवार को तीन बड़ी परीक्षाएं एक साथ आयोजित हुई। इनमें यूपीएससी की दो और पीएससी की एक परीक्षा शामिल रही। यूपीएससी ने तीन पालियों में कंबाइंड डिफेंस सर्विस परीक्षा आयोजित की।

जबिक यूपीएससी की ही नेशनल डिफेंस एकाडमी एंड नेवल एकाडमी परीक्षा दो पालियों में ली गई। उपस्थिति के हिसाब से यूपीएससी, पीएससी पर भारी पड़ा। यूपीएससी की कंबाइंड डिफेंस सर्विस परीक्षा में तीनों पालियों में उपस्थिति 55 से 58.8 प्रतिशत तक रही। नेशनल डिफेंस एकाडमी एंड नेवल एकाडमी परीक्षा में छात्रों का उपस्थिति प्रतिशत 63.2 प्रतिशत रहा। एनडीए, सीडीएस की भर्ती परीक्षा के लिए यूपीएससी की ओर से एडिमट कार्ड पहले ही जारी किए जा चुके थे। पीएससी ने भी पहले ही दिशा-निर्देश जारी कर दिए थे।

- पालियों में आयोजित की कंबाइंड डिफेंस सर्विस परीक्षा
- दो पाली में हुई यूपीएससी की ही नेशनल डिफेंस एकाडमी एंड नेवल
- पीएससी ने आयोजित की परिवहन उप निरीक्षक के लिए



सुबह से शाम तक परीक्षाओं का दौर

संघ लोक सेवा आयोग द्वारा कंबाइंड डिफेंस सर्विस परीक्षा तीन पालियों में प्रात: 9.00 बजे से 11.00 बजे, द्वितीय पाली दोपहर 12.00 बजे से 2.00 बजे तथा तृतीय पाली दोपः 3.00 बजे से 5.00 बजे तक हुई। इसके साथ नेशनल डिफेंस एकाडमी एंड नेवल एकाडमी परीक्षा प्रातः 10.00 बजे से 12.30 बजे तक एवं दोपहर 2.00 बजे से 4.30 बजे तक दो पालियों में हुई। बड़े पैमाने पर हुई इस परीक्षा के सुचारू रूप से संचालन के लिए एक दिन पहले ही बैठक आयोजित की गई थी। कडे मानक सभी परीक्षाओं के लिए

<u>6 हजार ने भरे फॉर्म, पहुंचे सिर्फ 1 हजार 400</u>

छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग द्वारा परिवहन उप निरीक्षक (तकनीकी) परीक्षा का आयोजन प्रातः १०.०० बजे से अपरान्ह १.०० बजे तक किया गया। राजधानी रायपुर में पीएससी की परीक्षा के लिए 16 केंद्र बनाए गए थे, जबकि यूपीएससी ने परीक्षा पाली के आधार पर केंद्रों का निर्धारण किया था। परीक्षार्थियों में पीएससी से अधिक क्रेज यूपीएससी को लेकर देखने को मिला। पीएससी की परीक्षा में जहां उपस्थिति 23.4 प्रतिशत ही रही, तो वहीं युपीएससी में छात्रों की उपस्थित ६४ प्रतिशत तक रही। इसके लिए ६ हजार १५७ आवेदन मिले थे, जबकि परीक्षा दिलाने सिर्फ 1 हजार ४४१ अभ्यर्थी ही पहुंचे।



'खेल रही है पानी से'

रायपुर। डॉ. माणिक विश्वकर्मा 'नवरंग' के आवास के प्रथमतल विश्वकर्मा समाज के पदाधिकारियों द्वारा उनके बाल कविता संग्रह किया गया। पुस्तक के संदर्भ में डॉ. नवरंग ने कहा कि बाल कविताएं है, जो मनोरंजक होने के साथ ही बौद्धिक विकास में सहायक होती कसरत नहीं करवातीं। लोकार्पण के अवसर पर सीताराम विश्वकर्मा पीआर विश्वकर्मा, किशनलाल विश्वकर्मा, नंदिकशोर पांचाल, राजाराम विश्वकर्मा, अर्जुन विश्वकर्मा, पुन्नी विश्वकर्मा, मयंक विश्वकर्मा सहित कार्यकारिणी सदस्य मनोहर विश्वकर्मा, मोहनलाल विश्वकर्मा एवं शशि

समाधि ध्यान योग आज से

रायपर। अंतर्राष्टीय मानवतावादी आर्ट ऑफ लिविंग के प्रणेता श्रीश्री रविशंकर द्वारा प्रदत्त सहज समाधि ध्यान योग का कार्यक्रम होगा। यह कार्यक्रम कमल विहार सेक्टर-12 में तीन दिवसीय 3 से 5 सितंबर तक किया जाएगा। यह योग सुबह 6.30 बजे से प्रातः 8.30 बजे तक आयोजित किया जा रहा है। इस का कोई भी व्यक्ति भाग ले सकता है। इस कार्यक्रम में डॉ. सरिता बाजपेयी आयुर्वेद विशेषज्ञ एवं वरिष्ठ आर्ट ऑफ लिविंग एडवांस मुकेश निहाल पेरेंटिंग एक्सपर्ट,



भारती मातुछाया आश्रम कोटा के नवजात शिशु एवं बच्चों के लिए उनकी जरूरतों का सामान उपलब्ध कराया गया। छोटे बच्चों के लिए दूध पाउडर, डायपर, बेबी आयल, पाउडर सोप के साथ नाश्ते के लिए पोहा, इडली, बिस्किट, चॉकलेट आदि उपलब्ध कराए गए। समिति के अध्यक्ष डॉ. हर्ष तिवारी ने बताया कि इस कार्य में डॉ. नितेश तिवारी, नीलम नाग, अन्नपूर्णा ठाकुर, मुक्ति लकड़ा, सदस्यों का पूर्ण सहयोग रहा। उन्होंने कहा कि उनकी संस्था आने वाले समय में जनहित सामाजिक कार्यों में अग्रणी भूमिका निभाएगी।

आरोपी गिरफ्तार

रायपुर।



कार्रवाई की गई

के कब्जे से 20 हजार रुपए कीमत की 864 नग नशीली टेबलेट जब्त की है। पुलिस के मुताबिक, कुकुरबेड़ा निवासी मनीष चंद्राकर के कब्जे से स्पॉस्मो टेबलेट जब्त की गई है। मनीष द्वारा घर में चोरी-

छिपे नशीली टेबलेट बेचे जाने की

जानकारी मिलने के बाद छापे की

- एकाडमी परीक्षा



का किया लोकार्पण

पर स्थित पुस्तकालय में रविवार को 'खेल रही है पानी से' का लोकार्पण वही सार्थक मानी जाती हैं, जिनका सरोकार उनकी मानसिकता से होता ज्ञानवर्धक भी होती हैं एवं बच्चों के हैं। समझने के लिए उनसे मानसिक

आर्ट ऑफ लिविंग का सहज

आचार्य उपस्थित रहे।

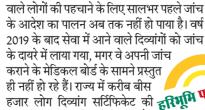
कार्यक्रम में 16 वर्ष से अधिक आय मेडिटेशन प्रोग्राम शिक्षक टीचर एवं लाइफ कोच आदि शामिल होंगे।

शिशु और बच्चों को दूध



रायपर। हर्ष एनजीओ द्वारा सेवा रूबी साह, मनीषा गुलहरे एवं अन्य

नशीली टेबलेट जब्त



जानकारी के अनुसार, आंबेडकर इसके अलावा जिला और संभाग स्तर पर भी

उरकुरा में 25 हजार की आबादी को बिरगांव निगम देगा नई सुविधा

डुप्लेक्स मंगल भवन को तीन महीने में देंगे फाइनल टच, दिसंबर से शुरू होगी बुकिंग

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

उरकुरा में 25 हजार से ज्यादा की आबादी को दिसंबर से डुप्लेक्स मंगल भवन बुकिंग की सुविधा मिलने वाली है। मंगल भवन में किचन, हॉल के साथ ही भवन बुक कराने वाले लोगों को सर्व सुविधायुक्त 5 कमरे भी मिलेंगे। डुप्लेक्स का निर्माण कर रही एजेंसी को निगम आयुक्त ने नवंबर तक काम पूरा करने के लिए निर्देश दिया है। इसे देखते हुए एजेंसी कर्मियों ने मंगल भवन को अब फाइनल टच

देना शुरू किया है। करीब 10 साल बाद उरकुरा **हरिभूमि सरोकार** की घनी आलारी के के

की घनी आबादी के बीच अब पहले मंगल भवन की सुविधा मिलने वाली है। इसके पहले उरकुरा में लोगों के बीच एक भी बड़े मंगल भवन की सुविधा नहीं थी। उरकुरा वार्ड के लोगों द्वारा लगातार की गई मांग के बाद निगम के जिम्मेदारों ने 2. 83 करोड़ में डुप्लेक्स मंगल भवन बनाने के लिए शासन को प्रस्ताव दिया था। इसे मंजुरी मिलने के बाद लोगों को नई सुविधा देने के लिए भवन

अब नए साल से पहले ही क्षेत्र के लोगों को वैवाहिक सहित हर तरह के आयोजन के लिए सर्व सुविधायुक्त भवन मिलने वाला है। इसके पहले लोगों को इस सुविधा के लिए प्राइवेट भवन मालिकों को ज्यादा किराया के साथ ही भारी-भरकम मेंटेनेंस शुल्क भी देना पड़ता था, अब राहत मिलेगी।

बनाने की प्रक्रिया शुरू की गई।



लोगों को मिलेगी यह सुविधा

मंगल भवन का निर्माण 10 हजार

वर्गफीट एरिया में हो रहा है। इसमें लोगों को विभिन्न आयोजनों के लिए बड़ा हॉल और रसोई की सुविधा मिलेगी। शादी-सगाई के लिए भवन बक कराने वाले परिवारों को सर्व सुविधायुक्त ५ कमरे भी मिलेंगे। भवन के लिए करीब एक एकड़ जमीन आरक्षित की गई है। इस भवन परिसर में लोगों को पार्किंग की सुविधा मिलेगी। उरकुरा मुख्य मार्ग से करीब 150 मीटर की दूरी पर भवन होने से ट्रैफिक जाम की स्थिति भी नहीं बनेगी। आबादी से दूर होने से लोगों को बैंड-बाजे व धुमाल के शोर-शराबे की शिकायत भी नहीं होगी।



नवंबर में ही पूरा होगा निर्माण

सर्वसविधा युवत मंगल भवन का निर्माण एजेंसी को नवंबर में पूरा करके देने के लिए कहा गया है। प्रयास किया जा रहा है कि भवन बुकिंग की सुविधा लोगों को दिसंबर से मिल सके। निर्माण कार्य को फाइनल टच देने कें बाद विद्युत सिस्टम लगाएंगे। - बृजेश सिंह क्षत्रिय, आयुवत, ननि बिरगांव

घनी आबादी को मिलेगी राहत

बिरगांव के हर्षित विहार, डीएम टॉवर, उरकुरा के मां शीतला माता. संत कबीरदास ठाकुर प्यारेलाल और माधवराव सप्रे वार्ड की घनी आबादी में किराए के मकान मे रहने वाले लोगों को इस सविधा से बडी राहत मिलने वाली है अभी उरकुरा के 4 वार्डों में सामाजिक भवन खाली होने पर ही दूसरे समाज के लोगों को जरूरी आयोजन के लिए मिलता था। अब मंगल भवन निर्माण कार्य पुरा होने और परिसर में खाली स्पेस और पार्किंग होने से लोग छोटे आयोजन को सामान्य दिनों में पंडाल लगाकर भी कर सकेंगे। पहले यह सुविधा भी नहीं

सतनाम सेना के क्षेत्रीय कार्यालय का शुभारंभ



गरु बालक दास साहेब जयंती पर अखिल भारतीय सतनाम सेना के क्षेत्रीय कार्यालय का उद्घाटन अखिल भारतीय सतनामी समाज व सतनाम सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष धर्म गुरु गुरुबालदास साहेब के कर कमलों से संपन्न हुआ। कार्यालय उद्घाटन के पूर्व धर्म गुरु बालदास साहेब जीव तारनहार गुरु सोमेश साहेब युवराज गुरु सौरभ साहेब के खरोरा पहुंचने पर नगर प्रवेश द्वार पर सतनाम सेना के खरोरा तिल्दा इकाई

के ब्लॉक अध्यक्ष पप्पू पुरेना सतनामी के नेतृत्व में सतनाम सैनिकों द्वारा उनका भव्य स्वागत किया गया। इसके बाद सतनाम ध्वज के साथ सैकड़ों सतनाम सैनिकों ने मोटरसाइकिल रैली के अगुवाई में गुरु परिवार को कार्यक्रम स्थल लेकर आयें जहां फिता काट कर सतनामी समाज के राष्ट्रीय अध्यक्ष धर्म गुरु बालदास साहेब ने कार्यालय का विधिवत उद्घाटन किया। इस अवसर पर सतनामी समाज के साथ जन प्रतिनिधियों ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई।

36 छात्राओं को बांटी गई साइकिल



पलारी। शासकीय हाई स्कूल चरोदा के प्रांगण में 36 छात्रओं को निःशल्क साइकिल का वितरण पालक समिति के अध्यक्ष मान सिंह ध्रुव एवं सदस्य महेंद्र यादव, बृजलाल साहू, विजय यादव एवं ग्राम सरपंच शरण कोसले ने प्रदान किया। वहीं सायकिल पाकर छात्राएं प्रशन्नचित नजर आई। इस अवसर पर शाला परिवार की ओर से स्कूल प्रभारी कविता ध्रुव, नेहा उपाध्याय, नीलकंठ पटेल, मंजू जायसवाल, राधा जायसवाल उपस्थित थीं।

चैंबर ऑफ कॉमर्स भिलाई इकाई ने कुम्हारी में किया विशेष कार्यक्रम

विद्यार्थियों को बताई जीवन जीने की कला

जिससे उन्हें व्यावहारिक ज्ञान प्राप्त हो सके। इस

मौके पर विक्रम सिंह देव का जन्मदिन स्कूल के

विद्यार्थियों ने केक काटकर मनाया और उन्हें

पढ़ाई के साथ आमदनी बढ़ाने

चैंबर के उद्योग चैंबर इकाई के कार्यकारी अध्यक्ष

डेवलपमेंट. स्वरोजगार के अवसर. और पढाई के

साथ-साथ आमदनी के साधन किस तरह विकसित

करें. इस पर सार्थक जानकारी दी। उन्होंने इस बात

पर जोर दिया कि सरकारी नौकरियां केवल 7.5%

ही होती हैं, इसलिए छात्रों को सरकारी नौकरी के पीछे न भागकर किसी न किसी रिकल को सीखने

पर ध्यान देना चाहिए। यही रिकल्स उनके भविष्य

को एक नई दिशा प्रदान करेंगी।

और स्वावलंबी भारत अभियान के प्रांत सह

समन्वयक संजय चौबे ने छात्रों को रिकल

की जानकारी दी गई

बधाई दी।

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

स्वामी आत्मानंद स्कूल, कुम्हारी में चैंबर ऑफ कॉमर्स की भिलाई इंकाई ने एक अनूठा कार्यक्रम जिंदगी नहीं मिलेगी दोबारा का आयोजन किया। इस मौके पर विद्यार्थियों को जीवन जीने की कला बताई गई। कार्यक्रम में चैंबर के प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष विक्रम सिंह देव मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए।

मुख्य अतिथि ने कहा कि अपने लक्ष्य पर एकाग्र होकर जीवन में सफलता पाई जा सकती है। इसके लिए कड़ी मेहनत और लगन की भावना होना चाहिए। उन्होंने छात्रों को अपने लक्ष्य की दिशा में निरंतरता बनाए रखने की आवश्यकता पर जोर दिया। कार्यक्रम में चैंबर के महामंत्री अजय भसीन ने विद्यार्थियों को शिक्षा के महत्व के बारे में बताते हुए कहा, सही तरीके से पढ़ाई करने और अनुशासन को जीवन में अपनाने से व्यक्तित्व निखरता है उन्होंने शिक्षा को जीवन के विकास का सबसे महत्वपूर्ण साधन बताया। कार्यक्रम में चैंबर के प्रदेश उपाध्यक्ष शंकर बजाज ने छात्रों को अपने फैक्ट्री का भ्रमण कराने का आश्वासन दिया,

- जारी हुआ था आदेश, मेडिकल बोर्ड तक नहीं पहुंच रहे दिव्यांग
- वर्ष 2019 के बाद सेवा में आने वाले दिव्यांगों जांच दायरे में

हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

फर्जी सर्टिफिकेट की मदद से सरकारी सेवा में आने वाले लोगों की पहचाने के लिए सालभर पहले जांच हजार लोग दिव्यांग सर्टिफिकेट की हिस्सूमि फॉलोअप प्रेषित किए जाने चाहिए और कर्मचारियों को तय तिथि में बोर्ड के सामने जानिकार के के मदद से शासकीय सेता में वर्णा

अस्पताल में कार्यरत विभिन्न विभाग के विशेषज्ञ चिकित्सक स्टेट मेडिकल बोर्ड के सदस्य हैं। उनके द्वारा सामने आने वाले प्रकरणों की जांच के बाद संबंधित शख्स को सर्टिफिकेट जारी किया जाता है।

नशे में बीच सड़क लोट रहा था सीएएफ का जवान, वीडियो वायरल







हरिभूमि न्यूज 🕪 रायपुर

आमानाका ओवरब्रिज के नीचे डिवाइडर पर एक सीएएफ जवान का शराब पीकर बीच सडक पर लोटने का वीडियो वायरल हो रहा है। वीडियो में जवान वर्दी में डिवाइडर पर बैठकर शराब पीते दिख रहा है। जवान की हालत देख आने-जाने वालों ने उसे सड़क के किनारे कर घटना की जानकारी पुलिस को दी।

जानकारी के मुताबिक, जवान किसी बटालियन से इयूटी करने रायपुर आया था। ड्यूटी के

बाद जवान ने किसी शराब दुकान से शराब खरीदी और आमानाका ओवरब्रिज के नीचे डिवाइडर के ऊपर बैठकर जाम छलकाया। इस दौरान वह इतनी ज्यादा शराब गटक गया कि उसे कुछ होश नहीं रहा और डिवाइडर पर बैठे-बैठे

मौके पर पहुंची पुलिस ने जवान के बैज को देखा तो उसमें सीएएफ लिखा था। जवान कहां का है, उसका नाम क्या है, इसकी जानकारी जुटाने के बाद पुलिस कमांडेंट को सूचना देने की बात कह रही है।

ब्रम्हाकुमारी में हुआ शिक्षक स्नेह सम्मेलन



हरिभूमि न्यूज 🕪 खरोरा

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय के खरोरा सेवाकेंद्र में शिक्षक दिवस के उपलक्ष्य में शिक्षक स्नेह मिलन आयोजित किया गया। अतिथियों के स्वागत में स्कूली बच्चों ने स्वागत नृत्य प्रस्तुत किया। कार्यक्रम का संचालन करते हुए ब्रह्माकुमारी सावित्री बहन ने संस्था का परिचय दिया तथा ब्रह्माकुमारी संस्था द्वारा विभिन्न क्षेत्रों में किये जा रहे सेवाओं का उल्लेख किया। अतिथियों का स्वागत करते हुए उन्होंने गुरु की महिमा को रेखांकित किया। शिक्षक मानवता के प्रकाश स्तंभ विषय पर बोलते हुए होली हार्ट्स स्कूल खरोरा के प्राचार्य ललित श्रीवास्तव ने लोगों में सकारात्मक सोच के प्रभावी विकास पर जोर दिया।

सेवानिवृत्त व्याख्याता श्याम संदर बांधे ने समाज में नैतिक मूल्यों के विघटन पर चर्चा की। सभा में भरत देवांगन हायर सेकंडरी स्कूल खरोरा के उप प्राचार्य हरीश देवांगन ने साइंस और साइलेंस के बैलेंस से जीवन को सखमय बनाने का मंत्र दिया। संस्था की संचालिका ब्रह्माकुमारी उमा दीदी ने कार्यक्रम में उपस्थित सभी शिक्षकों को राजयोग मेडिटेशन का परिचय दिया तथा योगानुभूति करवाई। शिक्षिका अंजू शर्मा ने राजयोग से अपने जीवन में बदलाव का अनुभव सुनाया। व्याख्याता गुलाब विश्वकर्मा ने गीत प्रस्तुत किया। आभार प्रदर्शन सुशीला वर्मा ने किया। इस अवसर पर खरोरा क्षेत्र में रहने वाले शिक्षक शिक्षिकाओं सहित बडी संख्या संस्था से जुड़े भाई बहन

सरकारी नौकरी वाले दिव्यांगों की जांच सालभर में नहीं हो सकी पूरी

नहीं आ रहे जांच कराने

राज्य मेडिकल बोर्ड में शामिल आंबेडकर अस्पताल के हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. विनीत जैन के मुताबिक, वर्ष 2019 के बाद सेवा में आने वाले शासकीय कर्मचारियों को फिर से जांच कराने का आदेश है, मगर जांच के लिए कोई नहीं आता। जिन दिव्यांग शासकीय कर्मचारियों की जांच करानी है, उनके दस्तावेज विभागीय स्तर पर

चिकित्सा समिति कार्यरत हैं। सुत्रों का कहना है कि सालभर पहले उनके पास जांच करने के लिए आदेश तो आया था, मगर अब तक दिव्यांग उन तक नहीं पहुंचे हैं। नियम के मुताबिक, सरकारी सेवा में काम करने वाले दिव्यांगों को अपने प्रमाणपत्र के साथ जांच के लिए पहुंचना था, मगर उनके द्वारा



जांच नहीं कराई जा रही है और उस मामले में विभागीय स्तर पर भी गंभीरता नहीं बरती जा रही है। अनुमान लगाया जा रहा है कि राज्य में सरकारी सेवा में कार्यरत दिव्यांग सर्टिफिकेट वाले शासकीय कर्मचारियों की संख्या करीब बीस हजार है, जिन्हें

अब तक पांच बर्खास्त

छत्तीसगढ दिव्यांग सेवा संघ के प्रदेश अध्यक्ष बीआर चंद्राकर ने बताया कि संगठन द्वारा अपनी याचिका में 18 लोगों पर आरोप लगाया गया था। इसके अलावा विभागीय स्तर पर १४७ लोगों की सूची सौंपी गई थी। अब तक इंस प्रकरण में पांच लोगों के खिलाफ कार्रवाई की गई है और शेष लोग अपनी जांच कराने के लिए मेडिकल बोर्ड के सामने प्रस्तुत नहीं हुए हैं। उन्होंने कहा कि शासन के आदेश को नहीं मानने वाले ऐसे कर्मचारियों के खिलाफ सख्ती की जानी चाहिए।

किडनी से संबंधित बीमारियों पर चर्चा



रायपुर। नेफ्रॉन हेल्थ सोसाइटी द्वारा रायपुर स्थित एक निजी होटल में शनिवार को स्थापना समारोह आयोजित किया गया। इस दौरान किडनी से संबंधित बीमारियों पर विस्तार से चर्चा की गई और बताया गया कि भारत में यह कितना व्यापक हो गया है। लोगों को इसके बारे में जागरूक और सूचित होना कितना महत्वपूर्ण है, साथ ही जोखिम कारक, प्रारंभिक पहचान और रोकथाम का महत्व भी बताया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन संस्था के अध्यक्ष डॉ. जिग्नेश के. पंड्या द्वारा किया गया, उसके बाद कार्यक्रम में किडनी रोग से संबंधित विभिन्न

समस्याओं पर चर्चा की गई, जिसमें अतिथि वक्ता डॉ. उमापति हेगडे ने मधुमेह किडनी रोग में प्रगति के बारे में बात की, डॉ. श्याम बंसल ने किडनी प्रत्यारोपण में प्रतिरक्षा बाधा और इसे दूर करने के तरीके के बारे में चर्चा की और डॉ. अनीश श्रीवास्तव ने महिलाओं में बार-बार होने वाले यूटीआई के बारे में जानकारी दी, जिसके बाद डॉ. साईनाथ पट्टेवार ने धन्यवाद ज्ञापन के साथ स्थापना समारोह का समापन किया। स्थापना समारोह नेफ्रॉन हेल्थ सोसाइटी के संरक्षक डॉ. सुभा दुबे और डॉ. एसए काले के संरक्षण में आयोजित किया गया।

खबर संक्षेप

भूषण कुमार का मेंडिकल में हुआ चयन

कसडोल। विकास खंड के ग्राम



निवासी भूषण कुमार पटेल का चयन मेडिकल कालेज में हुआ सफलता पर

पिता कन्हैया लाल पटेल, माता जनक कुमारी पटेल एवं भाई सुशील प्रसाद पटेल सहित ग्राम वासियों ने बधाई दी। भूषण ने नीट की परीक्षा में 720 में 606 नंबर प्राप्त किया है। उन्होंने इस उपलब्धि का श्रेय अपने माता-पिता एवं गुरुजनों को दिया।

तुमगांव में निर्माण कार्यों का निरीक्षण

महासमुद। नगर पंचायत तुमगांव में अध्यक्ष राकेश चंद्राकर, उपाध्यक्ष पप्पू पटेल व समस्त जनप्रतिनिधियों द्वारा कराए जा रहे निर्माण कार्य के तहत नगर के वार्ड नं 15 गडाघाट में रोड नाली का निर्माण कार्य हो चुका है। साथ ही सभी घरों में नल जल कनेक्शन लगाया जाएगा। वार्ड में खुला जिम में खेल सामग्री उपलब्ध कराई गई। अभी वर्तमान में दो प्रमुख स्थानों पर रंगमंच निर्माण कार्य प्रारंभ कराया गया, जो शीघ्र ही पूर्ण हो जाएगा। इन निर्माण कार्यों का निरीक्षण पार्षद सभापति धर्मेंद्र यादव ने किया।

राजमिस्त्री संघ पदाधिकारियों का किया गया चयन

कोमाखान। राजमिस्त्री संघ कोमाखान की बैठक रविवार को समरसता भवन कोमाखान में आहृत की गई। जिसमें सर्वसम्मति से पदाधिकारियों का चयन किया गया। भाजपा मंडल कोमाखान के युवा नेता भीम्मा साहू को राजमिस्त्री ठेकादार यूनियन संघ का अध्यक्ष बनाया गया। वहीं उपाध्यक्ष रेशम साहू, उपाध्यक्ष गैतराम यादव. कोषाध्यक्ष भुनेश्वर धीवर, सचिव युवराज ठाकुर, वरिष्ठ समिति सदस्य पन्नालाल बघेल, चुन्नू दीवान, देवनाथ साहू, श्यामलाल, चमन साहू, अजय ठाकुर, गोरे यादव, नंदकुमार साहू, लिकेश्वर ठाकुर, अशोंक आदि शामिल है। बैठक में राजमिस्त्री के विभिन्न कार्यों पर चर्चा की गई।

कान्हा सजाओ स्पर्धा

महासमुंद। स्वामी आत्मानंद हिंदी मीडियम स्कूल में कान्हा सजाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें छात्र-छात्राओं ने कान्हा को सजा कर प्रतियोगिता में भाग लिया गया। जिसमें प्रथम योगिता, द्वितीय टिकेश्वर कन्नौजे रहे। इस अवसर पर प्राचार्य चिंतामणि चंद्राकर, भारती सोनी, इंदू देवांगन, भगोली राम साहू, बालकृष्णा, जगन्नाथ, मनोज आदि स्टाफ उपस्थित रहे।

नर्रा क्षेत्र में धूमधाम से मनाया गया पोला पर्व

नर्रा। छत्तीसगढ़ के परपंरिक लोक पर्व पोला भादो मास के अमावस्या २ सितंबर सोमवार को क्षेत्र में धमधाम से मनाया गया। यह पर्व खेती से जुड़े जैसे की धान की चलाई के साथ ही फसलों की बढ़ने की खुशी के लिए मनाया जाता है। मान्यता है कि इस दिन अन्न माता गर्भवती होती है और धान की पौधे में दुध भर जाता है। इस पर्व पर गांवों में कोटवार के माध्यम से मुनादी की जाती है। गांव के बैगाओं द्वारा देवी देवताओं की पजा अर्चना करते हैं। बाद बैगाओं द्वारा प्रत्येक घरों व दुकानों पर धान की बालियां लगाने की परंपरा चली आ रही है। धान बालिया बांधने के बदलने में बैगाओ को चावल, दाल, मिर्ची, नमक एवं रुपए देकर विदाई करते है।

पोला पर्व: ग्राम में 100 से अधिक सालों से यह परंपरा है कायम

पकवान से महिलाओं ने खरीदे विभिन्न प्रकार के खिलौने

प्रदेश में एक ऐसा गांव है जहां 127 वर्षों से पोला पर्व मनाने का अनोखी परम्परा है, जो आज भी कायम है। लवन तहसील के ग्राम कोरदा में रोटी के बदले कागज से खिलौने लेने की अनोखी परंपरा आज भी कायम है, जिसे देखने दूर दराज के लोग बड़ी संख्या में पहंचे। भीड़ इतनी अधिक थी कि लोगों को खड़े होने की जगह तक नहीं मिली।

उल्लेखनीय है कि कोरदा में पोला पर्व के दिन दोपहर 3 बजे से चलने वाला पोला पर्व रात्रि ८ बजे तक चला। इस एक दिवसीय पोला मेला में लगी खिलौने के दुकानों से सिर्फ महिलाएं पकवान से खिलौने खरीदी। पोला के दिन कोरदा गांव की महिलाएं तथा लड़िकयां अपने घर छोडकर तालाब पार में अपनी बनाई हुई 6 फीट लम्बा चौडा घर घंदिया में परी. बडा. भजिया. ठेठरी. खुरमी पकवान लेकर बैठी रही। पकवान से महिलाएं खिलौना लेने



के लिए निकली, और रोटी के ग्रामवासियों के द्वारा घरघुंदिया, हिसाब से खिलौने की खरीदी की। मिट्टी व कागज के खिलौने, ज्ञात हो कि यहां पैसे से कुछ नहीं आकर्षक बैल, बैला, मकान कोठा मिलता। घर में बने पकवानों ठेठरी, निर्माण बनाया गया था। जिसके खुर्मी, पूरी इत्यादि रोटियों से लिए अलग–अलग प्रकार के ईनाम खिलौनों की खरीदी की गई। पोला भी रखे गये थे। प्रतिभागियों द्वारा मिट्टी के आकर्षक खिलौने, कागज पर्व पर क्षेत्र के 20-25 गांवों की महिलाएं गांव कोरदा में शामिल के डोंगा, फुग्गा, मिट्टी के चिड़िया, नंदी बैला सहित कई प्रकार की होकर पोला पर्व की आनंद लिए। जो एकता और भाईचारे की प्रतीक है। मनमोहक वस्तुएं बनाकर दुकान पोला पर्व को आकर्षक और लगाई गई थी। इस पोला उत्सव में बनाने के लिए 10वीं और 12वी में प्रथम स्थान प्राप्त

करने होनहार छात्र शील्ड एवं नगद राशि दी गई। वहीं इस वर्ष पोला उत्सव को और अधिक ऐतिहासिक बनाने के लिए गणेश की मूर्ती बनाकर प्रदर्शनी लगाई गई थी। साथ ही विलुप्त हो चुके चिड़िया का भी प्रदर्शनी लगायी गई। वही घरघुंदिया, मिट्टी व कागज के खिलौने, आकर्षक बैल, बैला, मकान कोठा निर्माण बनाया गया था। जिसके लिए विशेष आकर्षक ईनाम भी रखा गया था।

महिलाओं ने पटका पोरा ...

रावन। अंचल में सोमवार को महिलाओं ने पोरा में बड़ा, ठेठरी, ख़ुर्मी, आइरसा सहित अन्य पकवान भरकर पटका। इसके पहले घरों में नंदी बैल की पूजा कर पकवान खिलाया गयाँ । तीजा के तीन दिन पहले पोरा पटकने की रस्म

महिलाओं ने भोजली से की देवी देवताओं की पूजा



भवानीपुर। विकासखंड पलारी अंतर्गत भवानीपुर खपरी, तमोरी, भरूवाडी, विधपुरी, रिवाडीह, बम्हनी, चरोदा हरिभट्टा में उत्साह पूर्वक पोला पर्व मनाया गया। पर्व पर भोजली का विसर्जन किया गया, जिसमें विधि पूर्वक गांव की देवी देवताओं की पूजा अर्चना कर गली भ्रमण के लिए महिलाएं निकली, इसमें छत्तीसगढ़ की विशेष वेशभूषा पहनकर महिलाओं ने भोजली को अपने सर पर लिए गली भ्रमण किया। जिसका ग्रामीणों द्वारा जगह—जगह श्रीफल गुलाल एवं पुष्पहार से स्वागत किया गया। इस अवसर पर संतोष साहू, सत्यनारायण ध्रुव, लगन ध्रुव, मुखी साहू, मोती ध्रुव, दिलेश ध्रुव, नारायण निषाद, श्यामलाल ध्रुव, उत्तम साहू, पंकज साहू, हेमत ध्रुव, बली साहू, बेंदराम ध्रुव, नारायण साहू, मदन लॉल साहू, ढालेंद्र साहू, पूजा साहू, संपना साहू, हिना ध्रुव, गीतिका ध्रुव, ममता ध्रुव, वर्षा साहू, खेमिन ध्रुव, कुमकुम ध्रव, मोना निषाद सहित ग्रामीण बडी संख्या में उपस्थित थे।



पोला पर बैलों को सजाकर की पूजा, पारंपरिक पकवानों की खुशबू से महकते रहे घर- आंगन

खरोरा। छत्तीसगढ़ के परंपरिक पर्व पोला के मौके पर नगर सहित ग्रामीण क्षेत्रों में हर्षोल्लास से पर्व मनाया गया। सुबह मिट्टी के नंदिया बैलों को सजाकर घरों में पुजा अर्चना की गई। साथ ही घर में बनाए गए पकवानों से घर- आंगन महकते रहे।धान के कटोरा छत्तीसगढ में तीजा पोला का त्यौहार काफी महत्वपूर्ण रूप से मनाया जाता है। पोला का त्यौहार क्षेत्र में हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। पोला पर्व के दौरान खरीफ फसल की शुरुआत हो चुकी होती है। खेतों में निंदाई, गुड़ाई का काम निपट जाता है। ऐसी मान्यता है कि पोला पर्व के दिन अन्नमाता गर्भ धारण करती है, धान के पौधे में दूध भरता है। बैलो को सम्मान देने के उद्देश्य से किसान पोला पर्व बैलो की पूजा करते हैं। देवी देवता और बैलों को चिला, सोहारी, चौसेल, ठेठरी, खुरमी, बरा, भुजिया, मुठिया, गुजिया, तसमई, भुजिया आदि छत्तीसगढ़ी व्यंजनों का भोग लगाया जाता है। यह पशुधन पूजा के इस पर्व को लेकर लोगों में उत्साह रहा। बच्चों के लिए नंदी बैल व चक्की पोरा व अन्य सामानों की खरीदी की गई। बैलों की पूजा के बाद बच्चे मिट्टी के बैल दौड़ते रहे। बेटियां चूल्हा, जांता व अन्य सामानों से



पोलासुर का वध किया था तो पोला नाम पड़ाः मान्यता है कि कान्हा जब छोटे थे एक और वासुदेव-यशोदा के यहां रहते ग्राम थे। तब कंस ने कई बार कई वने असुरों को उन्हें मारने भेजा था। पर एक बार कंस ने पोलासुर नामक ही असुर को भेजा था, जिसे भी कृष्ण ने मार दिया था। वह दिन भाद्रपद अमावस्या का था इसलिए इसे पोला

बैल दौड़ स्पर्धा की परंपरा हो रही लुप्त

बुजुर्गों ने बताया कि एक जमाना था जब पोला पर्व में गांवों में बैल दौड स्पर्धा का आयोजन होता था। इसका उत्साह किसानों में देखते ही बनता था। इस प्रकार वे अपने बैलों को आकर्षक ढंग से सजाकर स्पर्धा में भाग लेते थे। इसे देखने पूरे गांव का हुजुम उमड़ पड़ता था। स्पर्धा में विजेता एवं उपविजेता बैल के पालको को पुरस्कृत किया जाता था लेकिन आधुनिकता के चकाचौंध में बैल दौड़ स्पर्धा की परंपरा क्षेत्र में लुप्त हो रही है। पोला पर्व पर बैल दौड़ स्पर्धा की परंपरा लंबे समय से चली आ रही थी। पोला पर पहले बच्चे नांदिया बैला लेकर गलियों में खूब धमा चौकड़ी करते थे। यह भी अब काफी कम नजर आता है। नगर पंचायत खरोरा में भी पोला तोहार ध्रमधाम से मनाया गया। जगह जगह प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें महिलाओं ने बड़े उत्साह जो उसके साथ भाग लिया।

<u>पोला पर्व पर हुई ठाकुर देव की पूजा</u>



बंगोली। समीपस्थ ग्राम मुरा में तीन साल में पोला के दिन ग्राम के ठाकुरदेव को निकाला गया। ठाकुरदेव को ग्राम के मां शारदा मंदिर में रखा गया था, जिसकी पूजा अर्चना, सेवा जसगीत गाते हुए जमीन से बाहर निकाला गया। इसके बाद शुद्धजल, दूध से स्नान, चंदन, वंदन करते हुए ग्राम के लोगों ने दर्शन लाभ लिया। मारुति सेवा समिति, जय हंसवाहिनी, जस महिला सेवा सिमति, छग जस सेवा सिमति, सदस्य तलसीराम वर्मा, शिवकमार वर्मा, श्रीराम धीवर, परदेशी साहू, बल्लू धीवर, मोहन पाल, राधे निर्मलकर, संतोष, जय हंसवाहिनी महिला जस सेवा गायिका केंवरा वर्मा, अहिल्या, चंद्रिका, उषा, चम्पा वर्मा, उषा, पिंकी, जमना. उषा. कंजराम. कांति वर्मा. महामाया मंदिर पजारी रामकमार

<u>घरों घर बने खुरमी, ठेटरी और पारंपरिक पकवान</u>

सुहेला। पोला पर्व ग्राम में भोजली का विसर्जन धूमधाम और अँद्धा के साथ स्थानीय तालाब में किया गया। इस[ँ] पर्व पर मिट्टी से बने बैल. जाता और पोला की पूजा की गई। विदित हो कि बैल और जाता विशेष रूप से कृषि से जुड़े प्रतीक हैं, जो फराल के अच्छे उत्पादन और कृषि कार्यों की समृद्धि की कामना के प्रतीक होते हैं। पोला, जो इस पर्व का एक महत्वपूर्ण भाग है, ये परे गांव में धार्मिक और सांस्कृतिक महत्व रखते हैं। इस पूर्व के दौरान विभिन्न प्रकार के पंकवानों का निर्माण किया गया और उन्हें विशेष रूप से भोग के रूप में चढ़ाया गया। इनमें खुरमी, ठेठरी जैसे पारंपरिक पकवान शामिल थे, जो इस पर्व आनंद को दोवाना कर दिए।



बैलों का सम्मान करने मनाया जाता है पर्व

पंडित चेतन प्रसाद द्विवेदी ने बताया कि पोला पर्व के दौरान खरीफ फर्सल की तैयारी हो चुकी होती है। खेतों में निंदाई, गुडाई का काम निपट जाता है। ऐसी मान्यता है कि पोला पर्व के दिन अन्न माता गर्भ धारण करती हैं, धान के पौधों में दूध भरता है। बैलों को सम्मान देने के उद्देश्य सें किसान पोला पर्व पर बैलों की पूजा करते हैं। रात्रि में गांव के पुजारी, मुखिया, गांवों की सीमा में स्थापित देवी—देवता की पूजा करते हैं, पूजा में

नये थाना प्रभारी ने संभाला पदभार



मडपार/सरसीवां। सरसीवां थाना प्रभारी के रूप में भगवती प्रसाद कुर्रे ने कार्यभार संभाल लिया। स्थानीय पत्रकारों ने नये थाना प्रभारी से सौंजन्य भेंट की। सरसीवां थाना पहुंचे पत्रकारों को नये थाना प्रभारी

ने धन्यवाद ज्ञापित करते हुए बताया कि थाना क्षेत्र में होने वाले अपराधों को रोकने हर संभव कदम उठाएं जाएंगे और अपराध करने वाले अपराधियों के विरुद्ध कड़ी से कड़ी कार्रवाई होगी।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के कार्यक्रम में शामिल हुए १० गांवों के सदस्य

हरिभूमि न्यूज 🕪 सुहेला



होने वाले अधिकांश प्रतिभागी



ग्रामीण क्षेत्रों से थे और इनमें स्कुल के बच्चे भी शामिल थे, जो इस वर्ग के माध्यम से जीवन के विभिन्न पहलुओं को समझने और आत्मसात करने का अवसर प्राप्त कर रहे थे।

इस कार्यक्रम के दौरान, प्रतिभागियों ने विभिन्न प्रकार के शैक्षिक और प्रशिक्षणात्मक गतिविधियों में भाग लिया, जिसमें खेल, सांस्कृतिक कार्यक्रम और विशेष सत्र शामिल थे। इन

गतिविधियों के माध्यम से उन्हें एक टीम के रूप में काम करने, सामहिक समस्याओं का समाधान निकालने और अपनी नेतृत्व क्षमता को निखारने का मौका मिला। सफलतापूर्वक प्रशिक्षण प्राप्त करने के बाद, सभी प्रतिभागियों ने अपने ज्ञान और अनुभव को आत्मसात किया और अपने-अपने समुदायों में व्यावहारिक रूप से लागू करने के लिए उत्सुकता दिखाई।



ग्रामीणों ने कलेक्टर के समक्ष गिनाई समस्याएं

हरिभूमि न्यूज 🕪 मटगांव

जिले के नागरिकों ने प्रत्येक सोमवार को आयोजित जनदर्शन कार्यक्रम में कलेक्टर धर्मेश साह के

समक्ष अपनी बात रखी। कलेक्टर ने सभी नागरिकों से उनके मांग और शिकायत की जानकारी प्राप्त कर उस पर कार्यवाही लिए संबंधित

अधिकारियों को निर्देशित किया। कलेक्टर को मिले आवेदनों में, अतिक्रमण कर किए गए निर्माण पर

कार्रवाई, नई पेंशन, वृद्धा पेंशन, राशन कार्ड बनाने, पीएम किसान सम्मान निधि योजना का लाभ पक्की सडक निर्माण, दिलाने,

अधीक्षिक को रखने, आवेदनों पर आवास, शौचालय कलेक्टर ने निर्माण, मुक्तिधाम शेड निर्माण, पशुशेड निर्माण को कार्रवाई और सरपंच द्वारा सरकारी के दिए निर्देश योजनाओं की राशि के गबन पर कार्रवाई, बिजली से जले

ठेका मजदूर से आर्थिक सहायता के संबंध में आवेदन प्राप्त हए हैं।

पेज ९ के शेष

शोभायात्रा निकालकर भोजली..

मंच में उपस्थित अतिथियों का आदिवासी युवा प्रभाग बलौदा बाजार के युवाओं द्वारा पीला चावल व पुष्प हार पहनाकर स्वागत अभिनंदन किया गया। इस अवसर पर राम ध्रुव, मेम सिंह उइके, साहस नेताम, श्याम धारू, राम बगस नेमाम, खुमान मरकाम, चतुर नेताम, चंद्रकांत यदु, भारत साहू, नरेंद्र यदु, नंदकुमार ध्रुव, गजेंद्र कतलम, रामायण नेम, गणेश सिंह, हीरालाल ध्रुव, सूरज, राजेश, देवकुमार, धनी राम, सुरेंद्र यादव, अनुज, प्रहलाद, केशव, मनमोहन, टीकम, प्रदीप, गीतांशु आदि उपस्थित थे।

पोला महोत्सव पर ...

आयोजन प्रतिवर्ष विद्यालय में आयोजित किया जाता है। महिलाएं अपने ससुराल में कोई खेल नहीं खेल पाती, लेकिन यहां आकर खेलों का आनंद लेती है। संस्था के प्रधान पाठक दिनेश कुमार वर्मा इन खेलों का आयोजन करते हैं। उनका मानना है कि इस प्रकार के खेलों के आयोजन से आपसी प्रेम बढ़ता है। शाला प्रबंधन समिति और प्राथमिक एवं पूर्व माध्य शाला के शिक्षिकों का भरपुर सहयोग मिलता है। शाला विकास समिति के अध्यक्ष भगत राम निषाद, अशोक धुरव, टिजू राम निषाद,शिक्षाविद हिरासिंग, रुक्मणी निषाद, प्रकाश धुरव, निर्मला देवी वर्मा, सदस्य गण और ग्राम के आमंत्रित गणमान्य नागरिक उपस्थित थे। कार्यक्रम को

सफल बनाने के लिए संकुल समन्वयक नेमचंद

धीवर, प्राथमिक शाला की शिक्षक पी आर वर्मा, वीरेंद्र कुमार वर्मा, कृष्ण किशोर साहू, विद्यालय के बालक बालिकाओं ने भरपूर सहयोग किया। इन खेलों में भाग लेकर महिलाएं उत्साहित थी। सुनीता, मूंगेशिया, डागेश्वरी, प्रभा वर्मा ने हर्ष व्यक्त करते हुए कहा कि इस प्रकार खेलों का आयोजन प्रति वर्ष होता रहे। विजेताओं को विद्यालय प्रमुख दिनेश कुमार वर्मा के तरफ से परस्कार वितरण किया गया।

प्रताडना से तंग...

के विरूद्ध अपराध धारा 306, 34 भादवि का अपराध घटित पाये जाने पर अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया तथा आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायिक रिमाण्ड पर भेजा गया।

Streages Town + ## श्री श्रेयन आयुर्वेद



MD आयुर्वेद (पुणे)

Timing- (11-8) by Appointment

Panchkarma & Wellness Centre (संतुलन से भरा आयुर्वेद, स्वथ्य जीवन का राज)

Mob: 9111922122, 9111912122, 0771-3558564 पता :- B-22, जगन्नाथ मंदिर के पीछे, गायत्री नगर, रायपुर (छ.ग.)

· संपर्क करें : 0771- 4242213, 7987119756 , 9303508130

खबर संक्षेप

नेहा किरण को नीट में मिली सफलता

मुडपार-सरसीवा। समीपस्थ



पंडरीपाली निवासी नेहा किरण ने मोना मॉडर्न इंग्लिश स्कूल सारंगढ़ में 12वीं की परीक्षा

स्तर द्वारा आयोजित नीट में छत्तीसगढ़ अनुसूचित जाति महिला कैटेगरी में अपना स्थान हासिल कर परिवार और समाज का मान बढ़ाया। इनका शासकीय मेडिकल कॉलेज अंबिकापुर में एमबीबीएस चिकित्सा पाठ्यक्रम में अध्ययन के लिए प्रवेश हुआ है। नेहा के पिता रामकुमार किरण आर्मी में हैं, नेहा ने बिना कोचिंग से पढ़ाई की और तीसरी बार की नीट परीक्षा में सफल हुई। इन्होंने छत्तीसगढ़ एससी वर्ग नीट में 80 रैंक में 522 नंबर हासिल किया है। इनके चयन बिलाईगढ़ ब्लॉक में हर्ष व्याप्त है। उन्हें बधाई देने वालों का तांता

जन्म दिन पर अंगुर का पौधा देने की परम्परा शुरू

भटगांव। नगर के निजी स्कूल में इस वर्ष बच्चों के जन्मदिवस पर उन्हें प्रकृति संरक्षण के उद्देश्य से बच्चों को उपहार स्वरूप अंगूर का पौधा प्रदान किया जा रहा है। यह



को यादगार

इस संदर्भ में संस्थापक लक्ष्मी साह का कहना है कि बच्चों को उपहार याद नहीं रहता, उन्हें एक ऐसा उपहार हम प्रदान करना चाहते हैं जो उन्हें जीवनपर्यंत याद रहे। इसी उद्देश्य को ध्यान में रखते हुए हम बच्चों के जन्मदिन को यादगार बनाने के लिए उन्हें उपहार स्वरूप अंगुर का पौधा प्रदान कर रहे हैं। बच्चे के जन्मदिवस पर हमारे संस्थान द्वारा प्रदान किये गए पौधे जब भविष्य में फल देंगे तब बच्चे एवं उनके पालक के लिए एक यादगार पल रहेगा और साथ में प्रकृति संरक्षण हरियाली बनी रहेगी।

युवा ब्राम्हण समाज ने किया गौ पूजन और पौधारोपण

हरिभूमि न्यूज 🕪 भाटापारा

नवगठित युवा ब्राह्मण समाज भाटापारा के प्रथम आयोजन में श्री पावन धाम कामधेन गौशाला में भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष शिवरतन शर्मा, संतश्री रामरूप दासजी महाराज, एसडीएम नितिन तिवारी एवं युवा ब्राह्मण समाज अध्यक्ष अभिषेक उपाध्याय की उपस्थिति में गौ-पूजन, पौधारोपण एवं प्रसादी का कार्यक्रम हुआ। इसमें नगर के सभी विप्र संगठनों के प्रमुख पदाधिकारियों सहित बड़ी संख्या में विप्रजन व गौभक्त सम्मिलित हुए।

इस दौरान विभिन्न संगठनों व गणमान्य नागरिकों द्वारा पौधारोपण कर ट्रिगार्ड द्वारा संरक्षित

संत प्रवर रामरूप दास महाराज ने ऋषि परंपरा व गौसेवा की महत्ता पर प्रकाश डाला



कर्तव्य के प्रति जागरुकता का आह्वान किया

मंच से अतिथियों द्वारा समाज की एकता, सनातन धर्म में गौमाता के महत्व एवं प्रकृति के संरक्षण पर अतिथियों द्वारा वक्तव्य दिया गया। अतिथि के रूप के मुख्य रूप से संत प्रवर रामरूप दास महाराज ने ऋषि परंपरा व गौसेवा की महत्ता पर प्रकाश डाला। पूर्व विधायक शिवरतन शर्मा ने वर्तमान समय व परिवेश में सनातन के प्रति कर्तव्य के प्रति जागरुकता का आह्वान किया। युवा अध्यक्ष अभिषेक उपाध्यक्ष ने भगवान परशुराम के गौसेवक स्वरूप पर ध्यानाकर्षित किया। प्रथम युद्ध उन्होंने गौ अपहरण पर ही किया था। उन्होंने कहा पर्यावरण संरक्षण में सभी का योगदान होना चाहिए, जिससे जो बने वह करें, ताकि दुनिया की सबसे बड़ी समस्या का समाधान हो सके। सनातन धर्म की रक्षा करने वाले आदि शंकराचार्य के जीवन पर विशेष प्रकाश डालते हुए ब्राह्मण के गौरवशाली इतिहास को बताया। प्रांतीय उपाध्यक्ष उषा मिश्रा ने युवाओं से धर्म, समाज, राष्ट्र के प्रति जवाबदेही पर गंभीर होने आग्रह किया। मारवाड़ी युवा मंच द्वारा प्रदत्त गौ रक्षा के लिए रेडियम बेल्ट गौ सेवकों को प्रदान किया गया। राम सप्ताह शोभा यात्रा में व्यवस्था बनाने सक्रिय रही दुर्गा वाहिनी एवं एनएसएस की टीम को शिवरतन द्वारा सम्मानित किया गया।

अनुविभागीय अधिकारी नितिन तिवारी ने गौशाला परिसर का निरीक्षण कर जानकारी ली।

मंच का संचालन पलाश शर्मा एवं आभार युवा शाखा के सदस्य अभिषेक मिश्रा द्वारा किया गया। कार्यक्रम में विशेष रूप से कान्यकुब्ज समाज के अध्यक्ष अटल त्रिवेदी, सचिव अजयकांत शुक्ला, सरयूपारी समाज के अध्यक्ष सुनील दुबे, लालफोर्ड ब्राह्मण समाज के अध्यक्ष सत्यनारायण शर्मा, सचिव संतोष पुरोहति, महिला शाखा अध्यक्ष सुशीला तिवारी, आदिगौड़ ब्राह्मण समाज से पूर्व अध्यक्ष राधेश्याम शर्मा फग्गा सहित गणमान्य विप्रजन उपस्थित थे।

बढ़ती दुष्कर्म की घटना के खिलाफ कांग्रेस ने प्रदेश सरकार पर लगाए आरोप

प्रदेश में चरमराई कानून व्यवस्था : कांग्रेस

हरिभूमि न्यूद 🌬 बलौदाबाजार

बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ का नारा देने तथा नारी सुरक्षा का दंभ भरने वाली सत्तारूढ़ भाजपा सरकार के राज में नारी असुरक्षित है। प्रदेश में वर्तमान भाजपा सरकार के आठ माह वाले कार्यकाल में 3094 महिलाएं उत्पीड़न का शिकार हो चुकी है। वहीं 600 से अधिक महिलाएं बलात्कार की शिकार हो चुकी है। सोमवार को प्रदेश कांग्रेस कमेटीं के निर्देशानुसार प्रदेश में चरमराई कानून व्यवस्था को लेकर कांग्रेस कार्यालय बलौदाबाजार में आयोजित पत्रकार वार्ता को संबोधित करते हुये पार्टी के वरिष्ठ नेता शैलेष नितिन त्रिवेदी ने उक्त बातें कही गई।

उन्होंने बंगाल में एक महिला चिकित्सक के साथ घटित घटना को भाजपा द्वारा राष्ट्रीय मुद्दा बनाकर राजनीतिक लाभ उठाने का प्रयास करने की निंदा करते हुए कहा कि प्रदेश के भिलाई में गत दिनों 4थीं कक्षा की एक छात्र के साथ दुराचार होने की शिकायत के बावजूद पुलिस द्वारा एफआईआर करने से नकार दिया गया। कांग्रेसियों ने कहा कि 9 माह के भाजपा सरकार के राज में



डॉक्टरों ने अपनी रिपोर्ट में कहा कि

बच्ची के निजी अंगों में चोट है कुछ

गलत हुआ है। लेकिन एसपी द्वारा

एफआईआर की मांग को दरकिनार

कर किसे बचाने का प्रयास किया

जा रहा है यह जनता जानना चाहती

विधायक जनकराम वर्मा ने प्रदेश

में कानून व्यवस्था ठप रहने का

आरोप लगाते हुए कहा कि रोजाना

प्रदेश में कही न कही रेप व गैंगरेप

प्रेसवार्ता के दौरान पूर्व

मौन प्रदर्शन प्रेसवार्ता के दौरान कांग्रेस

कांग्रेस का आज

पार्टी के जिलाध्यक्ष ने कहा कि प्रदेश में ठप कानून व्यवस्था और लगातार महिलाओं के साथ हो रहे सितंबर को प्रदेश के सभी जिलों में मौन पदर्शन करेगी। उन्होंने कहा हम अपनी बहन, बेटियों की रक्षा की लड़ाई लड़ेंगे आंदोलन करेंगे। सरकार को महिलाओं की सुरक्षा के लिये मजबूर करेंगे।

घटना बताया। उन्होंने कहा रोज-रोज प्रदेश में कहीं न कहीं सामृहिक बलात्कार की घटना हो रही है। महिलायें खुले में बाहर निकलने में भयभीत हो रही है। बस्तर, जशपुर, बिलासपुर, अंबिकापुर से लेकर राजधानी रायपुर में भी महिलायें खुद को असुरक्षित महसूस कर रही है। बेहद दुर्भाग्यजनक है कि सरकार जिसे इन मामलों को गंभीरता से लेकर कार्रवाई करवाना चाहिये, वह बलात्कार जैसी

घटनाओं को भी छुपाने और

खेल सप्ताह में शामिल हुए जिले के 80 खिलाड़ी



हरिभूमि न्यूज 🌬 भाटापारा

मेजर ध्यानचन्द की स्मृति में राष्ट्रीय खेल दिवस के उपलक्ष्य में 29 अगस्त से 4 सितम्बर तक खेल सप्ताह का आयोजन जिला क्रीड़ा भारती द्वारा किया जा रहा है। जिला स्तरीय कुराश प्रतियोगिता का आयोजन मयूर शिशु मंदिर के इंडोर हाल में जिलेभर से 80

खिलाडियों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता का आयोजन 14, 17 एवं 19 वर्ष बालक-बालिका वर्ग में किया गया। क्रीडा भारती जिला मंत्री आदित्य सिंह ने बताया कि कार्यक्रम को सफल बनाने में व्यायाम शिक्षक वर्षा मिरी, गौतम मिरी, राजकुमार ध्रुव, समीर घृतेश, रमा टण्डन का सहयोग रहा।

पुलिस अधिकारियों को मिला योग प्रशिक्षण



अभ्यास कार्यक्रम में जिले के पुलिस

बेहतर शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य, तनाव प्रबंधन को दृष्टिगत रखते हुए यह कार्यक्रम किया गया। पुलिस अधीक्षक जिला सारंगढ़ बिलाईगढ़ के निर्देशन पर सोमवार को पुलिस अधीक्षक कार्यालय सारंगढ़ में जिले के थानों एवं चौकियों के पुलिस अधिकारियों को योग एवं प्राणायाम का अभ्यास

कांसी के फूल दे रहे मानसून विदाई के संकेत

बलौदाबाजार। खेतों की मेड़ पर 5 फूल खिले हैं। किसानों ने बताया कि ये फूल मानसून के विदाई के संकेतक है। स्थानीय स्तर पर इसे कोकड़ा फूल भी कहा जाता है। इसके खिलने के बाद बारिश की गतिविधियों में कमी आती है। इस साल भादों माह की शुरुवात में ही फल खिल गए हैं, जिससे किसानों की चिंता बढ़ गई है। बारिश का अंदाजा लगाने के लिए किसानों की अपनी अलग ही तकनीक हैं। वे पेड़-पौधे, पशु, पक्षी के क्रियाकलापों को देखकर बारिश का

अंदाजा लगाते हैं। इसी में से एक काशी के फूल हैं, जिसके बारे में बताया जाता है कि काशी खेतों की मेड़ में लगता है। इसमें सफेद रंग के फूल आते हैं। काशी में फूल आने के बाद मानसून की विदाई शुरू हो

अधिकांशतः ये फुल भादो माह के अंत में आते हैं, लेकिन इस साल भादों माह की शुरुआत में ये फूल खिल चुके हैं। अभी तो किसानों की फसल गभोट अवस्था में नहीं पहुंची है। ऐसे में खेतों में पानी की सख्त आवश्यकता है। यदि बारिश पर ब्रेक लगता है तो किसान समस्या में पड



(NABH से मान्यता प्राप्त

ट्रॉमा केयर युनिट

मिनिमली इन्वेसिव ट्रॉमा सर्जरी

कुल्हे एवं कमर के फ्रेक्चर

पुराने ना जुड़े/टेढ़े-मेढ़े

हडिडयों से मवाद रिसना

ICU एवं क्रिटिकल केयर

24 Hours Helpline

9926386660

कोटा-गुढ़ियारी रोड़,

होटल पिकाडली के पीछे, रायपुर

टीम की सेवा सहित

पॉली टॉमा

जुड़े फ्रेक्चर

हॉस्पिटल

गायत्री का हुआ एमबीबीएस में चयनः सरायपाली। नगर के महलपारा निवासी खिरोद्रा कुमार साहू की सुपुत्री गायत्री साहू का चयन एमबीबीएस यूजी मेडिकल कॉलेज में चयन हुआ है। गायत्री साहू ने बिना किसी कोचिंग क्लासेस के स्वयं घर में रहकर पढ़ाई कर सफलता प्राप्त की, जो साहू समाज के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है।



विनोद डड़सेना शिक्षक सम्मान से हुए सम्मानित



हरिभूमि न्यूज 🕪 गिधौरी

हो गई है। इससे बड़ा दुर्भाग्यजनक

क्या हो सकता है। राजधानी में

महिलायें सुरक्षित नहीं है। रायपुर

नया बस स्टैण्ड में एक महिला के

साथ सामूहिक दुष्कर्म होता है।

दसरे दिन रिपोर्ट लिखी गई, उसमें

भी सामृहिक दुष्कर्म को नकार दिया

गया। जबिक पास्को एक्ट में

प्रावधान है कि ऐसी कोई घटना

होने पर पहले एफआईआर होना

चाहिये, उसके बाद जांच होनी

चाहिये। भिलाई के बच्ची के साथ

नया रायपुर कलिंगा विश्वविद्यालय ने 2023 में राज्यपाल द्वारा सम्मानित शिक्षकों को सम्मानित करने के लिए शिक्षक सम्मान समारोह 2024 का आयोजन किया। इसमें विनोद कुमार डडसेना प्रधान पाठक शासकीय प्राथमिक शाला कारीपाट विकास खण्ड बिलाईगढ जिला सारंगढ को असाधारण योगदान के सम्मान में व सभी भाग लेने वाले 44 शिक्षकों को शॉल, स्मृति चिन्ह और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। छात्र कल्याण प्रभारी अधिष्ठाता लेफ्टिनेंट विभा चंद्राकर ने धन्यवाद प्रस्ताव

कार्यक्रम विश्वविद्यालय के सभागार में हुआ, जिसमें राज्य भर के शिक्षकों के उल्लेखनीय योगदान पर प्रकाश

डाला गया। इस समारोह में मुख्य अतिथि सेवानिवृत्त आईएएस आलोक शुक्ला की उपस्थिति रही। कार्यक्रम में बीसीए तृतीय सेमेस्टर की प्रतिभावान छात्र अनंता कुमारी और इंटीरियर डिजाइनिंग पांचवें सेमेस्टर की रितु वर्मा द्वारा प्रस्तुत स्वागत नत्य प्रस्तत किया गया। इसके बाद कुलसचिव डॉ. संदीप गांधी ने विश्वविद्यालय की यात्रा और अकादिमक उत्कृष्टता के प्रति उसकी प्रतिबद्धता पर विचार रखे।

जीवन से है। हमें अपने दिमाग को

मजबृत व शांत रखने के लिए योग,

करते रहना चाहिए, जिससे हमेशा

आता रहे। हम सब देख रहे हैं कि

और बच्चों का हो रहा एनीमिया टेस्ट

रायपुर में खुलेआम चाकुबाजी की

घटनाएं होने से लोगों में भय का

वातावरण है। उन्होंने इसे प्रदेश

सरकार की विफलता करार देते हुए

कहा कि हालात इतने बदतर है कि

पुलिस भी असामाजिक तत्वों से

डरने लगी है। इस अवसर पर

उपस्थित पार्टी के वरिष्ठ नेता सुरेन्द्र

शर्मा ने देशभर में पहली बार

भाजपा सरकार के राज में कलेक्टर

एवं एसपी कार्यालय को आग के

हवाले कर दिये जाने को शर्मनाक

सबाधत राष्ट्राय पाषण माह 1 स 30 सितम्बर तक आयोजित किया जा रहा है। इसके अंतर्गत जिले के विभिन्न आंगनबाडी केंद्रों और स्वास्थ्य केंद्रों में किशोरियों, बालिकाओं, महिलाओं एवं बच्चों का स्वास्थ्य विभाग द्वारा एनीमिया टेस्ट किया गया।

एनीमिया रोग क्या है

खून की कमी या एनीमिया रोग, कपोषण की एक गंभीर समस्या है. जो गर्भवती महिलाओं और लंबे समय से किसी बीमारी से पीडित लोगों को अधिक प्रभावित करता है। शरीर में आयरन की कमी के कारण रक्त में आरबीसी और हीमोग्लोबिन की मात्रा में कमी आ जाती है। लाल रक्त कोशिकाओं की कमी के कारण पीली या सफेद त्वचा दिखाई दे सकती है और व्यक्ति अधिक कमजोरी महसूस कर सकता है। यदि कोई व्यक्ति अत्यधिक कमजोरी, थकान और अन्य एनीमिया से



राष्ट्रीय पोषण माह शुरू: किशोरी, महिलाओं

संबंधित लक्षणों का अनुभव करता है, तो उसे तुरंत डॉक्टर को दिखाना चाहिए, क्योंकि यह स्थिति अन्य गंभीर समस्याओं का संकेत हो सकती है। किसी व्यक्ति के ब्लड में लाल रक्त कोशिकाओं (आरबीसी) की कमी की स्थिति को एनीमिया रोग कहा जाता है। अर्थात एनीमिया एक ऐसी स्थिति है, जिसमें पीडित व्यक्ति के ब्लंड में लाल रक्त कोशिकाएं या हीमोग्लोबिन पर्याप्त मात्रा में उपस्थित नहीं होता है। हीमोग्लोबिन,

कोशिकाओं का एक मुख्य घटक है, जो शरीर के विभिन्न हिस्सों में ऑक्सीजन ले जाने का कार्य करता है। यदि लाल रक्त कोशिकाओं में कुछ गड़बड़ी उत्पन्न होती है, या फिर रक्त में आरबीसी हीमोग्लोबिन में कमी आती है, तो शरीर की कोशिकाओं को पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं मिल पाती, जिससे पीडित व्यक्ति में अनेक लक्षण और समस्याएं उत्पन्न होती हैं। लाल रक्त कोशिकाओं का औसत जीवन काल 100 से 120 दिनों का होता है। कुछ बन सकते हैं, जिससे एनीमिया रोग पन्न होता है। एनीमिया रोग आयरन की कमी

या विटामिन बी-12 की कमी से उत्पन्न होता है। हालांकि एनीमिया के विभिन्न प्रकार के आधार पर इसके कारण भी भिन्न होते हैं। एनीमिया की बीमारी कुछ समय के लिए या लम्बे समय के लिए उत्पन्न हो सकती है, और खून की कमी के लक्षण हल्के से लेकर अधिक गंभीर तक हो सकते हैं। स्वस्थ आहार का सेवन कर कुछ प्रकार के एनीमिया से बचने में सफलता प्राप्त की जा सकती है।

एनीमिया रोग के लक्षण और इलाज भिन्न-भिन्न स्थितियों के आधार पर भिन्न-भिन्न हो सकते हैं, जो कि एनीमिया के प्रकार, उसकी गंभीरता और आंतरिक स्वास्थ्य समस्याओं जैसे-रक्तस्राव, अल्सर, कैंसर के साथ-साथ मासिक धर्म की समस्याओं पर निर्भर करते हैं।

संयम से रहता है मन-मस्तिष्क सहज और सरल

हरिभूमि न्यूज 🕪 गिधौरी

जीवन में खान पान को संयमित रखना जरूरी है। खान पान से ही हमारे शरीर का सभी अंग मजबूती से काम करता है। कहा भी गया है जैसे खाए अन्न, वैसे होवे मन। मन

हमारे सम्मेलन में शामिल हुए समिति अध्यक्ष छम्मन महंत

मस्तिष्क को मजबूत रखने के लिए हमें अ प ने दिनचर्या पर ध्यान विशेष

जरूरत है। उक्त विचार स्वप्रेरित सत्संग समिति के अध्यक्ष छम्मन महंत ने ग्राम गोधना में आयोजित एक दिवसीय सत्संग सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा। उन्होंने कहा कि मस्तिष्क को अच्छा



विचार, सत्संग गोष्ठी, तनाव मुक्त रहे इस पर ध्यान नहीं दे पाता। हम सबको चाहिए कि सीख देने वाले दोस्तों का समूह बनाए, मोटिवेशन ध्यान व व्यायाम नियमित रूप से वीडियो देखे. सत्संग व मोटिवेशन मीटिंग में शामिल होवें, निश्चित रूप हमारा दिमाग तरोताजा रहे और से हमारे अंदर परिवर्तन होगा। सकारात्मक विचार मस्तिष्क पर अपने आराध्य के लिए भी कुछ समय निकालना जरूरी है। यदि ईश्वर को सच्ची मन से पुकारा जाए मनुष्य अपने शारीरिक समस्या का तो भगवान हमारी जरूर मदद करते डलाज कराने डॉक्टर के पास जाता

हैं। सत्संग सभा में सत्य ईश्वर जायसवाल, दुर्गेश जायसवाल, डॉ. कर्ष ने भी अपना विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम का सफल संचालन सचिव सत्य पनाऊ राम यादव द्वारा किया गया। सत्संग में प्रमुख रूप से कोषाध्यक्ष सत्य रामगोपाल कश्यप, मिथुन यादव, दिनेश धीवर, महेश साहू, जागेश्वर महंत एवं अनेक माता बहनें शामिल हुईं।

